

COMMENT FAIRE UNE LECTIO DIVINA?

« La Parole de Dieu est vivante », nous dit l'Écriture (cf. Hébreux 4). Elle agit dans le cœur, elle donne la vie, elle est créatrice, elle éclaire, fortifie, console, elle est lampe pour le cœur.

La Vierge Marie connaissait les Écritures, les méditait dans son cœur, en faisait sa vie et sa lumière, la nourriture de sa foi et de son amour. Tout le peuple de Dieu a parcouru son chemin éclairé par les Écritures. Aujourd'hui encore, la Parole de Dieu est Parole de Vie pour toute l'Église, qui l'enseigne, la transmet, s'en nourrit.

Nous avons choisi de vous proposer à chaque étape de ce parcours une lectio divina. Nous pensons en effet que cela peut vous aider à comprendre l'Écriture sainte d'une part, mais aussi à la prier, à vous en nourrir et à en faire l'objet de votre foi pour qu'elle devienne Vie et Lumière pour vous aussi. N'oublions pas que l'Écriture a été inspirée par l'Esprit Saint. Il n'est donc pas étonnant qu'un des premiers fruits de l'effusion soit de nous faire redécouvrir la Parole de Dieu. L'Esprit Saint est cohérent!

Cependant, pour que nous prenions conscience de ce don, la fréquentation de la Parole est nécessaire. C'est aussi un des objectifs de chacune des lectio divina que nous proposons.

Qu'est-ce que la lectio divina?

La lectio divina est une forme de prière qui a été beaucoup pratiquée par les moines et que l'on redécouvre aujourd'hui dans toute l'Église, en particulier sous l'impulsion du concile Vatican II et des papes. Il s'agit d'une lecture attentive, priante, de la Parole de Dieu dans l'Écriture.

L'objectif d'une lectio divina, c'est de chercher Dieu. Son fruit, c'est que la Parole de Dieu prenne petit à petit chair en nous. Il s'agit de comprendre non seulement ce que le texte veut dire, mais surtout ce que Dieu dit de lui-même et veut me dire par ce texte.

Comment la vivre?

Ce temps de lectio peut se faire chez vous, assis à une table, dans un endroit tranquille. Vous pouvez allumer une bougie, prier l'Esprit Saint pour lui demander qu'il vous donne de recevoir les Écritures qu'il a inspirées. Ensuite, au cours d'un temps de prière un peu prolongé, nous vous conseillons plusieurs étapes :

Commencer par lire lentement dans votre Bible, éventuellement plusieurs fois, la totalité du texte biblique qui vous est proposé pour cette étape ;

Lire ensuite tranquillement le texte, morceau par morceau, avec le commentaire qui vous en est proposé (il s'agit d'une courte explication méditative), en essayant de le comprendre ; Lire à nouveau le texte biblique très lentement, pour essayer d'en savourer le contenu;

À tout moment, si vous êtes saisis par un mot, une phrase ou un verset et que vous y trouvez du goût eurez-y, repassez-le dans votre mémoire, savourez-le tant que ce goût demeure ; puis reprenez votre lecture paisiblement.

Pour conclure, prenez un court temps où vous formulez votre prière personnelle. Parlez au Seigneur et dites-lui ce que vous avez dans le cœur : un acte d'amour, de foi, d'espérance, ou une demande cœur à cœur.

Pour en savoir plus, ou pour continuer : www.lectiodivina.catholique.fr