



CARÊME

Merci d'emporter cette feuille et de la rapporter à chaque messe

N° 1 – AVEC TOI, NOUS IRONS AU DÉSERT

1. Seigneur, avec toi nous irons au désert,
Poussés comme toi par l'Esprit
Et nous mangerons la Parole de Dieu,
Et nous choisirons notre Dieu,
Et nous fêterons notre Pâque au désert:
Nous vivrons le désert avec toi.

2. Seigneur, nous irons au désert pour guérir,
Poussés comme toi par l'Esprit,
Et tu ôteras de nos cœurs le péché,
Et tu guériras notre mal,
Et nous fêterons notre Pâque au désert:
Ô Vivant qui engendre la Vie!

3. Seigneur, nous irons au désert pour prier,
Poussés comme toi par l'Esprit,
Et nous goûterons le silence de Dieu,
Et nous renaîtrons dans la joie,
Et nous fêterons notre Pâque au désert:
Nous irons dans la force de Dieu.

N° 2 – VOUS TOUS QUI PEINEZ SOUS LE FARDEAU

**R. Vous tous qui peinez sous le fardeau,
Approchez-vous du Christ
Tournez vos cœurs vers sa lumière, source de vie éternelle.**

1. Dans le désert ou dans la nuit, Dieu marche avec son peuple.
Dans le combat contre le mal, Il est notre victoire!

2. Le fils de Dieu resplendissant de la Gloire du Père,
Nous donne part à sa clarté, sa parole est lumière.

3. Par votre foi, puisez la vie au Rocher qui nous sauve!
L'Esprit d'Amour vous comblera comme un torrent d'eau vive.

4. Son corps livré pour nos péchés guérit toute blessure,
Paix de nos cœurs, joie du Royaume, plénitude de grâce.

N° 3 – LUMIERES DES HOMMES

**R. Lumière des hommes, nous marchons vers toi
Fils de Dieu, Tu nous sauveras**

1. Ceux qui Te cherchent Seigneur,
Tu les conduis vers la lumière, Toi la route des égarés

2. Ceux qui trouvent Seigneur,
Tu leur promets vie, nuit éternelle, Toi la pâque des baptisés

3. Ceux qui te suivent Seigneur,
Tu les nourris de ta parole, Toi la pâque des invités

N° 4 – PREPAREZ A TRAVERS LE DÉSERT

**R. Préparez, à travers le désert, les chemins du Seigneur.
Écoutez, veillez, ouvrez vos cœurs, car Il vient, le Sauveur.**

1. Tracez, dans les terres arides,
Une route aplanie pour mon Dieu.
Les ravins seront relevés,
Tous les monts et les collines abaissés.

2. Portez à mon peuple la joie,
Consolez, consolez mes enfants!
Proclamez le salut de Dieu,
Le rachat et le pardon des péchés.

3. Voici, le Seigneur vient à nous,
Et sa gloire en ce monde paraît.
Sa Parole nous est donnée
Pour nos pas elle est lumière à jamais.

N° 5 – VIVONS EN ENFANTS DE LUMIERE

**R. Vivons en enfants de lumière
Sur les chemins où l'esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !**

1. L'heure est venue de l'exode nouveau!
Voici le temps de renaître d'en-haut!
Quarante jours avant la Pâque, vous commencez l'ultime étape.

2. L'heure est venue de sortir du sommeil!
Voici le temps de l'appel au désert !
Allez où va le Fils de l'homme. La joie de Dieu sur lui repose.

3. L'heure est venue de lutter dans la nuit,
Voici le temps d'affronter l'Ennemi!
N'ayez pas peur face aux ténèbres. A l'horizon la croix se dresse.

4. L'heure est venue de grandir dans la foi!
Voici le temps de la faim, de la soif !
Gardez confiance, ouvrez le Livre. Voici le pain, voici l'eau vive!

5. L'heure est venue d'affermir votre cœur!
Voici le temps d'espérer le Seigneur!
Il est tout près, il vous appelle. Il vous promet la vie nouvelle.

N° 6 – BÉNIS LE SEIGNEUR Ô MON ÂME

**R. Bénis le Seigneur, Ô mon âme,
Du fond de mon être son saint Nom.
Bénis le Seigneur, Ô mon âme
Et n'oublie aucun de ses bienfaits !**

1- Le Seigneur est tendresse et pitié,
Lent à la colère et plein d'amour,
Sa justice demeure à jamais. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

2- Il pardonne toutes tes fautes, de tes maladies il te guérit,
À la fosse, il rachète ta vie. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

3- Comme un père pour ses enfants,
Tendre est le Seigneur pour qui le craint,
De son cœur jaillit l'amour. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

4- La bonté du Seigneur se répand sur qui accomplit sa volonté,
Attentif à sa Parole. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

5- Vous les anges, les saints du Seigneur, tous ses serviteurs,
Toutes ses œuvres,
Dans la joie bénissez-le. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

N° 7 – CRIEZ DE JOIE PAUVRES DE CŒUR

**R. Criez de joie, vous les pauvres de cœur,
Vous les enfants bien-aimés du Seigneur
Ouvrez les yeux, car le Royaume est là,
Voici pour vous le Sauveur.**

1. Je bénirai le Seigneur en tout temps,
Mon âme exulte et jubile en mon Dieu.
Que les petits écoutent et crient de joie,
Heureux, car ils verront Dieu.

2. Venez chanter, magnifier le Seigneur,
Quand je l'appelle, toujours il répond.
De mes frayeurs, il vient me délivrer.
Son nom de gloire est puissant.

3. Tournez les yeux, regardez notre Dieu.
Qui le contemple, par lui respandit.
Un pauvre crie le Seigneur lui répond.
Voyez, le Seigneur est bon.

4. Heureux celui qui prend refuge en Dieu,
Qui le choisit ne manquera de rien.
Écoute-le, et recherche la paix,
En lui, fais ce qui est bien.

N° 8 – PANGE LINGUA

1. Pange, lingua, gloriosi corporis mysterium,
Sanguinisque pretiosi, quem in mundi pretium
Fructus ventris generosi rex effudit gentium.

R. Jesu, Jesu, Jesu adoramus Te (bis)

2. Nobis datus, nobis natus ex intacta Virgine
Et in mundo conversatus, sparso verbi semine,
Sui moras incolatus miro clausit ordine.

3. In supremæ nocte cenæ recumbens cum fratribus,
Observata lege plene cibis in legalibus,
Cibum turbæ duodenæ se dat suis manibus.

4. Verbum caro, panem verum verbo carnem efficit ;
Fitque sanguis Christi merum, et, si sensus deficit,
Ad firmandum cor sincerum sola fides sufficit.

5. Tantum ergo sacramentum veneremur cernui,
Et antiquum documentum novo cedat ritui ;
Præstet fides supplementum sensuum defectui.

N° 9 – PUISQUE TU FAIS MISERICORDE

**R. Puisque tu fais miséricorde,
Puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous,
Seigneur Jésus pardonne nous.**

1. Des profondeurs, Seigneur je crie vers toi
Seigneur écoute nos cris d'appel,
Que ton oreille ne se ferme pas,
entends les plaintes de ma prières.

2. Si tu retiens les fautes contre nous
Qui dans ce monde subsistera
Mais le pardon se trouve près de toi
Que nos cœurs s'ouvrent à ta grandeur

3. De tout mon cœur j'espère le Seigneur et sa parole de vérité.
Plus qu'un veilleur n'attend le jour nouveau
Ô toi mon peuple attend ton Dieu.

4. Près du Seigneur se trouve le salut
Et l'abondance de son pardon.
C'est lui qui crée qui sauve et qui guérit,
Car sa puissance est sans mesure.

N° 10 – VOUS QUI AVEZ SOIF

**R. Vous qui avez soif, venez à moi et buvez
Car de mon cœur ouvert jaillira
Le fleuve qui donne la vie. (bis)**

1. Que soient remplis d'allégresse les déserts,
Que la steppe exulte et fleurisse,
Qu'elle se couvre de fleurs et soit en fête :
La splendeur de Dieu lui est donnée.

2. Affermissez les mains et les genoux affaiblis,
Dites aux cœurs défaillants :
Soyez forts, ne craignez pas, voici votre Dieu.
C'est lui qui vient vous sauver !

3. En ce jour-là s'ouvriront les yeux des aveugles,
Les oreilles des sourds entendront ;
Alors le boiteux bondira comme un cerf,
Et le muet criera de joie.

4. Ce jour-là dans le désert, les eaux jailliront,
Et les torrents dans la steppe.
La terre brûlée deviendra un verger,
Le pays de la soif, un jardin.

5. Dieu tracera un chemin, une voie sacrée,
Les insensés n'y passeront pas.
Tous les rachetés du Seigneur y marcheront,
Dieu lui-même les conduira.

N° 11 – JE VIENS VERS TOI, JESUS

R. Je viens vers toi, Jésus

1. Comme l'argile se laisse faire
Entre les mains agiles du potier,
Ainsi mon âme se laisse faire,
Ainsi mon cœur te cherche, toi mon Dieu.

2. Comme une terre qui est aride,
Ainsi mon cœur désire ton eau vive.
Tu es la source qui désaltère :
Qui croit en toi n'aura plus jamais soif.

3. Comme un veilleur attend l'aurore,
Ainsi mon âme espère en ta Parole.
Car ta Parole est une lampe,
Une lumière allumée sur mes pas.

N° 12 – NOTRE DIEU S'EST FAIT HOMME

1. Notre Dieu s'est fait homme pour que l'homme soit Dieu,
Mystère inépuisable, fontaine du Salut.
Quand Dieu dresse la table, Il convie ses amis,
Pour que sa vie divine soit aussi notre vie !

2. Le Seigneur nous convoque par le feu de l'Esprit
Au banquet de ses noces célébrées dans la joie.
Nous sommes son Église, l'Épouse qu'il choisit,
Pour vivre son alliance et partager sa vie.

3. Merveille des merveilles, miracle de ce jour!
Pour nous Dieu s'abandonne en cette Eucharistie.
Chassons toute indolence, le Christ est parmi nous,
Accueillons sa présence et offrons-nous à lui.

4. Dieu se fait nourriture pour demeurer en nous,
Il se fait vulnérable et nous attire à lui.
Mystère d'indigence d'un Dieu qui s'humilie
Pour que sa créature soit transformée en lui.

5. Il frappe à notre porte le Seigneur Tout-Puissant,
Il attend humble et pauvre, mendiant de notre amour.
Dénué d'arrogance, sous l'aspect de ce pain
Il se donne en offrande pour demeurer en nous.

6. Que nos cœurs reconnaissent en ce pain et ce vin
L'Unique nécessaire qui surpasse tout bien.
Ce que nos yeux contemplant, sans beauté ni éclat,
C'est l'Amour qui s'abaisse et nous élève à lui.

N° 13 – SEIGNEUR JESUS TU ES PRESENT

1. Seigneur Jésus, tu es présent dans ton Eucharistie
Dans cette hostie nous t'adorons et nous te magnifions.

2. Toi qui es Dieu, toi qui es roi, tu nous as tout donné
Tu es le Christ, tu es l'Agneau immolé sur la croix.

3. Dans ta passion, tu as porté chacun de nos péchés
Ton sang versé nous a lavés et nous a rachetés.

4. Saint Jean a vu le sang et l'eau jaillir de ton côté
Ton Esprit Saint nous est donné comme un fleuve d'eau vive.

5. Vers Toi Seigneur nous avançons et nous te recevons,
Par ton repas, l'Eglise unie partage un même don.

6. De la vigne tu as tiré un vin d'éternité
De notre blé est façonné le pain de communion.

7. Oui, nous croyons à ta victoire par ta résurrection
Oui, nous croyons que dans ta gloire à jamais nous vivrons

N° 14 – QUI REGARDE VERS LUI

**R. Qui regarde vers Lui resplendira
Sans ombre ni trouble au visage (bis)**

1. Venez à moi vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau
Et moi je vous soulagerai, et moi je vous soulagerai.

2. Chargez-vous de mon joug, mettez-vous à mon école,
Car je suis doux et humble de cœur,
Je suis doux et humble de cœur.

3. Illumine mon âme, fais de moi un enfant de lumière.
Jésus, Lumière de ma vie,
Fais briller sur moi ton visage.

N° 15 – SI TU SAVAIS LE DON DE DIEU

**R. Si tu savais le don de Dieu c'est toi qui m'aurais demandé
à boire, je suis ton Dieu, ton créateur,
viens reposer sur mon cœur.**

1. Je suis le Dieu qui t'a fait, celui qui t'a tissé dans le sein de ta mère.
J'ai tout donné pour ta vie ne crains plus désormais, car je t'ai racheté.

2. Si tu traverses les eaux si tu passes la mort, je serai avec toi.
Je t'ai choisi Israël, je t'ai pris par la main, je suis ton Rédempteur.

3. Je suis le Dieu d'Israël, créateur et sauveur qui a fait toute chose.
Seul j'ai déployé les cieux, affermi l'univers, il n'est pas d'autre Dieu.

4. Je marcherai devant toi pour désarmer les rois et pour t'ouvrir les portes.
J'aplanirai les hauteurs, briserai les verrous, car je suis le Seigneur.

5. Je t'ouvrirai les trésors et je te donnerai les richesses cachées,
Pour que tu saches, Israël, que je suis le Seigneur, que je suis le seul Dieu.

N° 16 – CHANTEZ AVEC MOI

**R. Chantez avec moi le Seigneur, célébrez-le sans fin.
Pour moi il a fait des merveilles et pour vous il fera de même.**

1. Il a posé les yeux sur moi, malgré ma petitesse.
Il m'a comblé de ses bienfaits, en lui mon cœur exulte.

2. L'amour de Dieu est à jamais sur tous ceux qui le craignent.
Son nom est saint et glorieux, Il a fait des merveilles.

3. Déployant son bras tout puissant, Il disperse les riches.
Aux pauvres il donne à pleines mains, à tous ceux qui le cherchent.

4. Il se souvient de son amour, Il élève les humbles.
Il protège et soutient son peuple, Il garde sa promesse.

N° 17 – QUE CHANTE POUR TOI

1. Sans fin j'exulterai, pour toi je chanterai, Ô Dieu car tu es bon.
Je danserai pour toi, tu es toute ma joie, Ô Dieu car tu es bon.

R. Que chante pour toi la bouche des enfants, Qu'exulte en toi le peuple des vivants. (bis)

2. Nous recevons de toi la force de nos pas,...
Que craindre désormais, tu marches à nos côtés,...

3. Chacun est à tes yeux unique et merveilleux,...
Tu donnes chaque jour le Pain de ton amour,...

4. Que toutes les nations s'assemblent pour ton Nom,...
De toi vient toute paix, c'est toi notre unité, ...

5. Que s'élèvent toujours vers toi nos chants d'amour,...
En toi tout reprend vie au feu de ton Esprit,...

N° 18 – JE VEUX CHANTER TON AMOUR, SEIGNEUR

R. Je veux chanter ton amour, Seigneur, Chaque instant de ma vie. Danser pour toi en chantant ma joie, et glorifier ton Nom.

1. Ton amour pour nous est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie, nous embraser par ton Esprit.
Gloire à toi !

2. Oui, tu es mon Dieu, Tu es mon Seigneur.
Toi seul es mon libérateur, le rocher sur qui je m'appuie.
Gloire à toi !

3. Car tu es fidèle, Tu es toujours là,
Tout près de tous ceux qui te cherchent,
Tu réponds à ceux qui t'appellent. Gloire à toi !

4. Voici que tu viens, au milieu de nous,
Demeurer au cœur de nos vies
Pour nous mener droit vers le Père. Gloire à toi !

5. Avec toi, Seigneur, je n'ai peur de rien.
Tu es là sur tous mes chemins. Tu m'apprends à vivre l'amour.
Gloire à toi !

N° 19 – REGARDE L'ÉTOILE

1. Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves.
Si les flots de l'ambition t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne :

R. Regarde l'étoile, invoque Marie, Si tu la suis, tu ne crains rien ! Regarde l'étoile, invoque Marie, Elle te conduit sur le chemin !

2. Dans l'angoisse et les périls, le doute,
Quand la nuit du désespoir te recouvre.
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente :

3. Si ton âme est envahie de colère,
Jalousie et trahison te submergent.
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,
Emporté par les courants de tristesse :

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent.
Sa lumière respandit sur la terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes.

**Coda : Si tu la suis, tu ne dévies pas,
Si tu la pries, tu ne faiblis pas.
Tu ne crains rien, elle est avec toi,
Et jusqu'au port, elle te guidera.**

N° 20 – ACCLAMEZ LE SEIGNEUR

R. Acclamez le Seigneur, Vous qui marchez sur ses pas, C'est lui votre Roi ! Ouvrez tout grand vos cœurs, Portez en lui votre croix, C'est lui votre Vie, Secret de votre joie !

3. Marchez sur le chemin de vie,
Chemin de foi et de confiance,
Chemin de joie, de pauvreté,
Chemin d'amour et de miséricorde.

5. Allez sur les chemins du monde,
Courrez au service des hommes,
Soyez brûlants de charité
Pour témoigner de la grande espérance.

PATER NOSTER

Pater noster, qui es in caelis,
sanctificetur nomen tuum ;
adveniat regnum tuum ;
fiat voluntas tua
sicut in caelo et in terra.
Panem nostrum quotidianum
da nobis hodie,
et dimitte nobis debita nostra,
sicut et nos dimittimus
debitoribus nostris,
et ne nos inducas in tentationem
sed libera nos a malo.
Amen

